

# [2025 年“质量月”系列之二十四]质量百科： 课业簿册消费提示

业簿册是学生日常学习的必备用品，其质量直接关系到学生的使用体验和身体健康。为保障学生健康成长，省市场监管局发布如下消费提示。

## 课业簿册分类

课业簿册按装订形式分为铁钉本、胶装本、缝线本、线圈本等；按用途分为各学科练习本、练字本（包括但不限于描红本、钢笔练字本、毛笔书法本）、绘画本（包括但不限于图画本、水彩本、素描本、速写本、水粉本）等。



## 常见质量问题

课业簿册 D<sub>65</sub> 亮度过高或过低。白色纸张对各种波长可见光反射相同，眼睛受到的光刺激很强，色觉功能受到抑制，而偏黄的纸张能够选择性去除长波光而反射中波光，从而减少眼疲劳的发生。纸张过白大多是因为在纸张中加入荧光剂所导致，而荧光剂是由多种化学物质组成的，对人体存在一定潜在危害，如果过量与之接触，势必给身体健康带来危害。

装订安全隐患。采用金属装订的铁钉本，若钉脚尖端外翘，可能划伤学生手部，存在物理伤害风险。封面/封底纸张定量不足会导致易破损，影响使用体验。

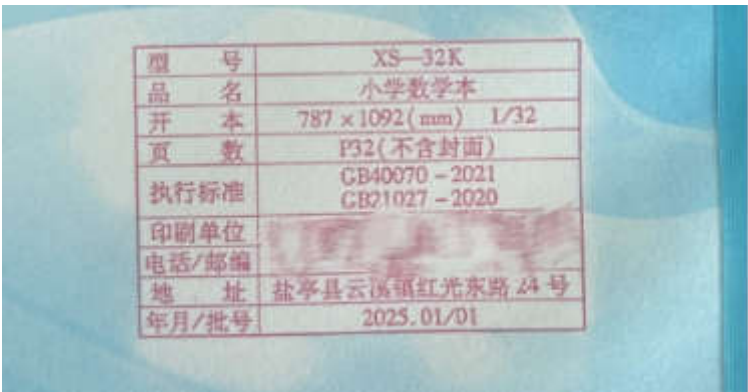
可迁移元素超标。印刷油墨中的铅、荧光剂等可迁移物质超标，可能通过皮肤吸收或误食危害健康，如引发多动症、神经系统损伤等。

纸张施胶度不合格。由于课业簿册内芯纸张施胶度小于 0.75mm，学生使用墨水笔在该产品上写作业时，容易产生墨水渗透或扩散现象，会造成文字模糊不清，难以辨认，长期使用有损害视力的风险。

选购要点

选择正规渠道。到正规书店、文具店等场所购买课业簿册，尽量避免在一些路边摊、流动摊贩或小杂货店、无证小店购买，以防买到质量无保障的“三无”产品以及标识不全、包装不全、质量低廉的产品。

查看产品标识。家长和学生在购买课业簿册时，仔细查看产品包装上的标识信息。正规的课业簿册产品应标明生产企业名称、地址、联系方式、执行标准等内容。重点关注产品是否符合 GB 40070-2021 和 GB 21027-2020 等相关标准要求。



| 标准类型                                        | 标准代号及名称                         | 备注     |
|---------------------------------------------|---------------------------------|--------|
| 强制性国家标准                                     | GB 40070-2021 儿童青少年学习用品近视防控卫生要求 | 卫生要求   |
|                                             | GB 21027-2020 学生用品的安全通用要求       | 安全通用要求 |
| 推荐性国家标准                                     | QB/T 1437-2023 课业簿册             | 产品标准   |
| 其他推荐性标准                                     | 行业标准、地方标准、团体标准、企业标准等            |        |
| 注：依据《中华人民共和国标准化法》强制性标准必须执行，推荐性标准与强制性标准配套使用。 |                                 |        |

观察纸张情况。一般来说，符合标准的课业簿册纸张颜色自然，不会过于雪白发亮。如果纸张白得刺眼，很可能是添加了过量的荧光增白剂，这类课业簿册应谨慎选择，应选购色彩上略带黄色的课业簿册，以更好地保护视力。不同种类

书本内页的克重要求不同，在选购时，应注意课业簿册的内芯纸张不应过于轻薄或粗糙，简单来说彩色印刷所需纸张的克重较高。

查看内页格子。不同年级使用的不同种类簿册的横线和方格大小都有不同的规定。总体来说，年级越低使用的簿册行空越大。国家标准 GB 40070-2021 主要规定了小学的各类簿册尺寸，可参考标准要求，拿尺子粗略量一下。

▼小学阶段课业簿册内芯格线尺寸规格（GB 40070-2021）

|              |                                                     |
|--------------|-----------------------------------------------------|
| 英语练习簿册       | 行高 $\geq 9.0\text{mm}$                              |
| 其他横线类课业簿册    | 行高 $\geq 8.0\text{mm}$                              |
| 一年级数字练习簿册    | 方格宽 $\geq 5.0\text{mm}$ ，<br>高 $\geq 10.0\text{mm}$ |
| 一、二年级田字格练习簿册 | 方格宽和高相等，<br>且 $\geq 14.0\text{mm}$                  |
| 其他方格类课业簿册    | 方格宽 $\geq 8.0\text{mm}$ ，<br>高 $\geq 8.0\text{mm}$  |

注意使用安全。如果选择金属装订方式的铁钉本、线圈本，要注意铁钉和线圈末端等危险锐利尖端不得外翘，轻触没有突出感，以免对孩子身体造成伤害。

