

安全用械 共享健康

2023年全国医疗器械安全宣传周

MEDICAL DEVICE SAFETY PROMOTION WEEK

艾滋病和重大传染病防治知多少



更多精彩内容请关注
攀枝花市市场监督管理局微信公众号

健 / 康 / 身 / 体 · 伴 / 你 / 呵 / 护



攀枝花市市场监督管理局

重大传染病防治

根据四川省疾病预防控制中心的公开资料，重大传染病类型主要涉及艾滋病、结核病以及病毒性肝炎等，其传播速度较快，范围较广，如果不及时切断传播途径，或在平时生活中防护措施不到位，有可能会致人传人，从而出现较多人群感染传染病。最终会引起社会恐慌，以及治疗难度增加等情况，对社会公共安全造成危害。拿结核病来说，若不进行规范治疗，会导致结核分枝杆菌沿着血循环到处播散，引起全身多部位的结核，引起结核性脑膜炎，结核性胸膜炎等严重问题。此外，艾滋病、梅毒等传染病，会攻击并降低人体的免疫系统，如果不积极及时诊治，导致病情加重，会导致患者死亡。

艾滋病知识知多少？



什么是艾滋病？



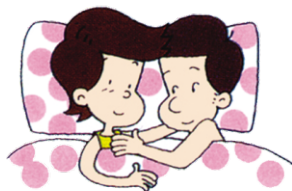
一种病死率高的严重传染病,它的医学全称是“获得性免疫缺陷综合症”TADS，艾滋病病毒侵入人体后破坏人体的免疫功能，使人体发生多种难以治愈的感染和肿瘤。目前还没有治愈的药物和方法，但可以预防。



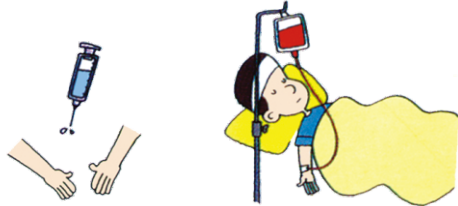
健康人是怎样 感染艾滋病病毒的？

艾滋病主要通过性接触、血液和母婴三种途径传播。艾滋病可通过无保护的性交传播，性伴侣越多，感染艾滋病的危险性越大。使用受污染的注射器或其他刺伤皮肤的用具，输入含有艾滋病病毒的血液或血液制品、共用针具注射吸毒均会被感染。艾滋病病毒感染的孕妇在怀孕、生产和哺乳时可能将病毒传给胎儿。艾滋病病毒通过血液或血液制品传播的概率大约是100%。日常接触不会感染艾滋病，如握手、拥抱、礼节性接吻、咳嗽、打喷嚏、共用餐具、电话、钱币、办公用品、劳动用具及公共交通工具，共用马桶、浴室、游泳池、床单、衣被等都不会感染艾滋病，蚊虫叮咬也不会传播艾滋病。

性接触传播



血液传播



母婴传播



在世界范围内，性接触是艾滋病、梅毒最主要的传播途径；在我国，目前主要为血液传播，但经性接触传播和母婴传播呈增长趋势。



艾滋病感染的高危人群



有过不安全性行为者（如婚外性行为、多性伴、男男同性性行为等）。



与他人共用注射器静脉吸毒者。



既往有有偿卖血者（到非法采血点卖血）。

怀疑接受过不洁输血，使用过未经严格消毒的针具注射的人。



艾滋病高发地区的孕产妇。



艾滋病病毒感染者和病人的配偶、子女及生活密切接触者。

感染艾滋病病毒的母亲所生的婴儿。



破损的皮肤粘膜，不慎接触到被艾滋病病毒污染的血液、体液的人。

其他自愿接受艾滋病咨询检测的人员。





怎样预防艾滋病病毒通过性行为传播?

预防艾滋病病毒通过性行为传播,要采取安全的性行为。一是只有一个相互忠诚没有感染艾滋病的性伴侣,二是每次性生活都正确使用安全套。



减少性伴

采取安全性行为



正确使用安全套



不要歧视



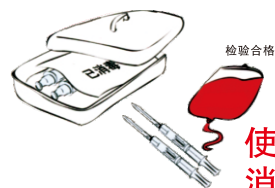
输血时怎样预防艾滋病?

输血创造了很多起死回生的奇迹。但是,如果输入了带艾病毒血液,接受血液的人几乎不能幸免,都会感染艾滋病病毒。所以,保证输血和血液制品的安全是预防艾滋病病毒经过血液传播的重要屏障,我国现在已经有法律规定,所有医疗用血液都必须进行艾滋病病毒抗体检测。



(1) 尽量避免不必要的输血,如果必须输血,有权利了解血液是否经过艾滋病病毒抗体检测。

(2) 不要为了所谓的“增强抵抗力”而盲目使用血液制品。



使用一次性
消毒针具



避免不必要的输血



怎样预防母婴传播艾滋病病毒?

感染了艾滋病病毒的妇女可能会在怀孕的后期、分娩过程中和母乳喂养时把艾滋病病毒传给胎儿或婴儿，传播的可能性为25%-40%，一般为30%左右。预防母婴传播艾滋病病毒首先是要保护妇女不受病毒的哪染，这样就不会将病毒传染给孩子。

如果感染了病毒的妇女，仍想要生育孩子，那么应该定期到医院接受医生的产前指导，服用阻断母婴传播的抗病毒药物，生孩子时，可采用剖腹产。孩子出生后，要人工喂养。



怎样对待身边的艾滋病病毒感染者?

如果身边发现了艾滋病病毒感染者不用害怕，更不能看不起、排斥他们。

对待艾滋病病毒感染者的正确态度是：同情、关心并尽力帮助他们，使他们能够正常生活和工作，不扩散他们的病情。



如果感染了艾滋病病毒,怎么办?

如果不幸感染了艾滋病病毒,生活和情绪可能会受到很大干扰,但是,感染了艾滋病病毒并不等于是艾滋病。艾滋病病毒在体内有很长的潜伏期,感染者潜伏期内跟健康人没有什么两样,关键是要延缓发病时间,只要你做到以下几点,就可以保持免疫力不下降太快,艾滋病病毒数量不增加太快:

(1) 接受事实,不自暴自弃,保持心理的平衡和乐观的情绪;

(2) 定期到医院检查,接受医务人员的指导

(3) 避免感染和皮肤破损,积极进行有针对性的治疗。



(4) 如果你的身体状况良好,完全可以继续工作。有工作、能劳动,既有利于自己的心理健康,也可保持经济的来源。

(5) 坚决改变高危行为。

(6) 保证充分的营养和充足的休息。

(7) 戒烟戒酒,适当锻炼身体,过有规律的生活。

艾滋病病毒主要存在以下五种体液中

- 精液；
- 血液；
- 阴道分泌液；
- 乳汁；
- 伤口渗出液。



非传播途径



握手



拥抱、接吻



咳嗽、打喷嚏



蚊虫叮咬



共用洗浴和厕所



一起吃饭



日常社交

- 握手、拥抱、一起吃饭；
- 咳嗽或打喷嚏；
- 昆虫叮咬；
- 接吻；
- 共用卫生设施、游泳池；
- 工作场所或学校的接触。

注：日常生活接触也不会传播艾滋病！！

梅毒防治知识宣传

什么是梅毒？

梅毒是由梅毒螺旋体引起的一种慢性传染性疾病，在我国属于乙类传染病，可引起人体多系统多器官的损害，导致组织破坏、功能失常甚至危及生命。



梅毒的传播途径？

◆ 不洁性接触

不洁性接触是感染梅毒的主要起因。梅毒几乎都是由性接触引起的。梅毒病人是传染源，传播性强、感染率高，通常在感染后7-60天发作。

◆ 通过母体传播

得了梅毒的孕妇可通过胎盘传染给胎儿，引起胎儿宫内感染，多发生在妊娠4个月以后，引起流产、早产、死胎或分娩胎传梅毒儿。

◆ 自身免疫力低下

主要是指非性接触传染。主要是接触梅毒病人的分泌物或被污染的用具，如沾有分泌物的毛巾、脚布脚盆、衣被，甚至于厕所的马桶圈等，均可传染。

◆ 外伤感染

梅毒病菌可经皮肤或黏膜上的小小破裂伤口侵入体内，经过潜伏数日，病菌生殖到足够的数目便开始发作。因此，要慎重对待破裂的伤口。



梅毒有哪些临床表现?

部分患者感染梅毒后会出现外生殖器硬下疳、多种类型的皮肤黏膜损害等临床症状,晚期梅毒会出现结节性梅毒疹、树胶肿,并伴有骨骼、心血管和神经系统的损害。但是,有的患者感染梅毒后没有任何临床症状,在进行血液检测时才发现。

梅毒有哪些危害?

梅毒对人体危害性非常大,可以侵犯全身几乎所有的组织器官,晚期梅毒对皮肤、神经、骨骼系统造成不可逆的损伤,给患者的身体和精神产生严重影响。梅毒传染性非常强,可以造成夫妻、性伴及多个家庭之间的传播。孕妇感染梅毒,可造成流产、死胎、早产或给胎儿传染先天梅毒,危害下一代健康。



梅毒能治愈吗?

梅毒早发现、早治疗是能够治愈的。在治疗过程中要遵照医嘱用药,做到全程、足量、规范的使用药物,并按照规定定期复查。

怎样防治梅毒?

(1) 洁身自好,树立正确的性观念,保持单一性伴,避免不安全性行为。

(2) 正确使用安全套可以预防梅毒,无保护的性接触后清洗外生殖器或进行阴道冲洗是不能预防梅毒的。

(3) 发生了不安全性行为,或者发现生殖器破溃、皮疹、分泌物异常,要及时到正规医疗机构就诊。

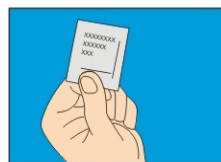
(4) 如果确诊感染梅毒,要通知性伴到医院进行检查,避免延误治疗或造成重复感染。

(5) 梅毒造成外生殖器破溃,还会增加感染艾滋病的几率。

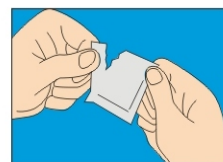
(6) 梅毒患者治愈后没有免疫力,仍可再次感染。



正确使用安全套 防病避孕



1) 查看有效期和型号



2) 小心拆封



3) 挤掉顶囊空气、分清内外



4) 可用水溶性润滑剂、不要使用油性润滑剂和唾液进行润滑



5) 未疲软前抽出



6) 打结后丢入垃圾桶,切勿重复使用

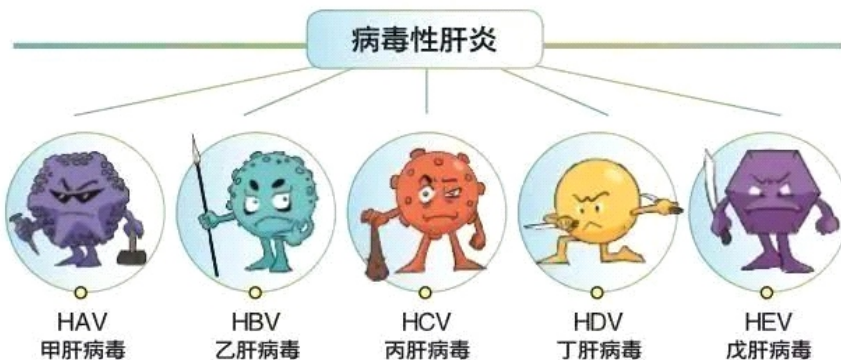
结核病的防治

预防肺结核的最主要的措施包括以下几方面：

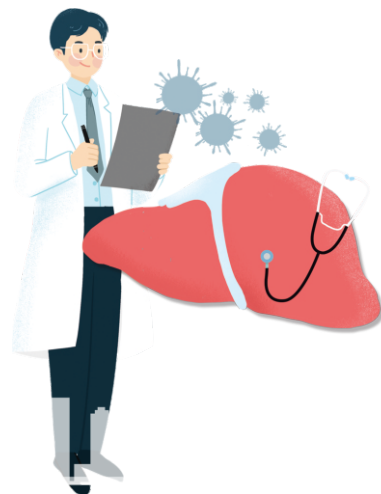
- 1.保持室内的通风，保持环境的新鲜。
- 2.注意休息，避免熬夜。
- 3.适当的补充维生素，提高自身的抵抗力。
- 4.加强营养，适当的补充蛋白，加强自身的抵抗力，能有效的预防肺结核。
- 5.尽量的避免与肺结核病人接触，特别是有排菌的这类的病人，因为这类的病人传染性是相对来说比较强的，所以尽量的避免与排菌的肺结核的病人接触。
- 6.应该尽量的避免到人群比较密集的地方。
- 7.定期行相应的体格检查，如果出现了肺结核，早发现，早治疗，对病情的恢复是很有帮助的。



病毒性肝炎的防治



关于病毒性肝炎的防治，则需要结合实际情况来进行分析，不同类型的病毒性肝炎，其防治的手段是不一样的，就比如甲型病毒性肝炎和戊型病毒性肝炎，主要是通过消化道粪口途径传播的。所以，针对这两种疾病的防治，需要做到饭前便后要洗手，要多刷牙，要对患者进行消化道的隔离，隔离至疾病完全痊愈之后才能解除。而且要对患者的分泌物和排泄物要进行彻底的消毒，以免病毒扩散导致流行，如果是乙型病毒性肝炎的就可以注射乙肝疫苗，如果是丙型病毒性肝炎的预防就需要尽量的减少在不正规的机构进行有创的操作，要合理的输血。



关于病毒性肝炎的防治，则需要结合实际情况来进行分析，不同类型的病毒性肝炎，其防治的手段是不一样的，就比如甲型病毒性肝炎和戊型病毒性肝炎，主要是通过消化道粪口途径传播的。所以，针对这两种疾病的防治，需要做到饭前便后要洗手，要多刷牙，要对患者进行消化道的隔离，隔离至疾病完全痊愈之后才能解除。而且要对患者的分泌物和排泄物要进行彻底的消毒，以免病毒扩散导致流行，如果是乙型病毒性肝炎的就可以注射乙肝疫苗，如果是丙型病毒性肝炎的预防就需要尽量的减少在不正规的机构进行有创的操作，要合理的输血。

远离病毒性肝炎要做到“五早”

对病毒性肝炎要**早发现、早诊断、早隔离、早报告、早治疗**，以防止流行。

重大传染病的检测手段

主要分为两种方式：

一种是在专业的医院进行检测，如乙肝的抗体抗原检测、艾滋病的核酸检测、结核病耐药基因核酸检测等。

另一种是民众使用检测试剂盒自行检测，比如对艾滋病的尿液检测。但自行检测在防治病上还具有传染性危害，建议民众第一时间到正规的医疗机构进行专业的检查，以获得准确信息，不延误病情的治疗。

注意：目前国内可以自行检测的传染病项目并不多，主要是艾滋病的尿液自测，如用于HIV尿液抗体检测的人类免疫缺陷病毒1型尿液抗体检测试剂盒（荧光免疫层析法）、人类免疫缺陷病毒I+II型尿液抗体检测试剂盒（胶体金法），属于国家批准的自测范围，民众购买自测产品时，要仔细辨识产品的注册证号、生产批号及销售资质。其他传染病尚无自测手段，请民众到医疗机构进行专业检测。



购买自测医疗器械注意事项

医疗器械是指直接或者间接用于人体的仪器、设备、器具、体外诊断试剂及校准物、材料及其它类似或者相关的物品，包括所需要的计算机软件。其主要目的是用于疾病的诊断、预防、监护、治疗或缓解；损伤的治疗、缓解、功能补偿；以及生命的支持或者维持等等。基于医疗器械的预期用途，绝大部分医疗器械在医疗机构内由具有资质且经培训合格的医护人员使用。依据《医疗器械说明书和标签管理规定》第十条，由消费者个人自行使用的医疗器械，其说明书应当具有安全使用的特别说明。

在此提醒，在购买使用可由个人使用的医疗器械前，请向医护人员咨询并仔细阅读产品说明书，遵照医嘱和产品说明书使用医疗器械。此外，购买时还要注意查看医疗器械产品是否具备医疗器械产品注册证，生产经营者是否具有合法资质，售后服务是否有保障等，并索取购物发票。

有关产品注册许可或者备案信息、以及医疗器械生产经营者信息，可在国家药品监督管理局官方网站（www.nmpa.gov.cn）相关栏目上查询。发现违法违规行为，可及时向所在地药品监管部门（市场监管部门）举报，也可拨打12331投诉举报。

